



Fêtons 70 années d'excellence

Le 8 janvier, le Centre RA a fêté officiellement ses 70 ans... de jeunesse!

Il s'agit là d'un accomplissement considérable pour notre organisme, conçu à l'origine comme le haut lieu récréatif pour tous les fonctionnaires fédéraux. L'adhésion est maintenant ouverte à tous les citoyens de la région d'Ottawa et, au dernier dénombrement, nous comptons plus de 23 000 membres participant à plus de 50 activités et programmes différents de loisirs, de sport et de conditionnement physique au complexe de la promenade Riverside, au Club de tennis Rideau et dans nos centres de conditionnement physique du gouvernement. Dans le but de fêter notre histoire et nos réalisations au fil des ans, nous organiserons un certain nombre d'événements pour commémorer ce jalon passionnant. Pour lancer la fête, les membres du Centre RA et leurs invité(e)s ont dégusté un gâteau d'anniversaire dans les halls d'entrée Est et Ouest le jeudi 13 janvier et ont signé nos cartes d'anniversaire géantes qui seront exposées à différentes fonctions durant toute l'année. Des événements sont également prévus avec les Exécutifs des



(de gauche à droite) Rick Baker, CEO/directeur général, et Gilles Vézina, président, servent le gâteau du 70^e anniversaire.

clubs et avec les participants des ligues pour s'assurer que chacun s'imprègne de l'esprit de fête.

Tous les événements seront publiés dans la section « Quoi de neuf » de notre site Web www.racentre.com et dans ce bulletin de nouvelles, ainsi que sur les affiches placées dans tous nos locaux. Parmi la gamme d'événements en cours de planification avec notre Comité du 70^e anniversaire, citons une vitrine d'exposition historique, des activités de clubs, des célébrations dans les ligues avec des thèmes des années 70, ainsi qu'un gala en octobre avec de la musique et des invité(e)s célèbres. Consultez souvent notre site pour vous assurer de ne pas rater les célébrations.

E-communication

Dans le cadre de nos initiatives « Vers un Centre écologique », nous avons institué une philosophie d'e-communication qui encourage tous et chacun à être davantage conscients de notre environnement et plus écologiques. Avec le prochain numéro du RANews, nous allons passer à un processus de distribution électronique. Nous espérons que ce passage à une communication sans papier minimisera non seulement l'empreinte carbone du Centre RA mais permettra aussi une communication avec nos membres en temps plus opportun.

Si vous souhaitez recevoir ce bulletin de nouvelles par courriel, veuillez communiquer avec les Services aux membres pour mettre à jour votre dossier de membre et nous donner votre bonne adresse de courriel. En nous fournissant votre courriel, vous recevrez nos communications directement dans votre boîte de réception et vous pourrez vous inscrire aux programmes et activités de votre choix en utilisant notre outil d'inscription en ligne. Pour vous informer davantage sur ce formidable service aux membres, allez sur notre site www.racentre.com et cliquez sur l'icône d'inscription en ligne « PLAY RA ».



Nouveau!!! Guide Printemps/Été
Prenez-en un exemplaire auprès des
Services aux membres ou
téléchargez-le en format PDF à
l'adresse www.racentre.com.

ENTRAÎNEMENT de printemps! *Il est temps de s'y mettre!*

Lorsque le soleil apparaît et que les vêtements disparaissent, la plupart d'entre nous sont confrontés à la dure réalité provoquée par un hiver froid. Le printemps peut être comparé à une douche froide que l'on prend pour améliorer notre apparence et notre état d'esprit en été – il nous réveille! **Si vous envisagez un rebond printanier... mettez vos espadrilles et passez à l'action!**

Se mettre en forme ne nécessite pas seulement des changements physiques, mais aussi mentaux. Pour quiconque veut réussir, il faut avoir la volonté de résister à la tentation. L'une des façons de résister consiste à amorcer quelque chose de nouveau! Non seulement cela vous aidera à maintenir votre corps actif, mais de nouvelles activités peuvent faire des merveilles pour maintenir l'esprit alerte. « Dans les seules divisions de la santé et du conditionnement physique... le printemps apporte des tas de choses nouvelles et amusantes à faire! » selon Janet Van Bakel, gestionnaire de LifeFIT Canada. Qu'il s'agisse de participer au Camp d'entraînement matinal, de se déhancher durant le cours de "Zumba" d'inspiration latine, de rehausser votre jeu au golf avec l'École de golf du Centre RA ou de vous inscrire avec votre partenaire aux cours de danse sociale, Janet et son équipe se feront un plaisir de vous aider à démarrer un nouveau programme au printemps!

L'âge n'a aucune importance au Centre RA. Vous n'êtes jamais ni trop jeune ni trop vieux pour vous défouler! Avec plus de 50 activités et programmes différents offerts sous le couvert du Centre RA, nous sommes persuadés que vous trouverez quelque chose de nouveau et d'amusant à faire! Consultez le Guide des programmes Printemps/Été pour obtenir tous les détails.



Le printemps est à portée de la main

– Il est temps de commencer à composer votre équipe

Le printemps arrive à toute vitesse et avec lui la nouvelle saison des ligues sportives du Centre RA. La première à se mettre en marche sera la ligue printanière de hockey-balle. Les matches démarreront début avril. Nous avons des ouvertures pour des équipes masculines, féminines et mixtes. Cette année, nous avons ajouté une ligue maison de hockey-balle les jeudis soirs! « Tout le monde peut jouer dans cette ligue. Les équipes seront composées le plus équitablement possible. L'objectif est d'avoir une ambiance plaisante permettant aux gens de rencontrer de nouveaux amis, d'apprécier un jeu dans le cadre d'une saine compétition et de partager quelques activités sociales après coup », de dire Mark Fish, coordonnateur des ligues. « Étant donné l'énorme succès de nos autres ligues maison, nous sommes convaincus que le hockey-balle emboîtera le pas! »

L'équipe de gestion des ligues sportives du Centre RA accepte également dès maintenant les inscriptions pour les sports estivaux. Le volley-ball de plage mixte, le soccer masculin et féminin, la balle molle mixte à 3 lancers et la balle molle mixte à balle lente commenceront début mai. S'agira-t-il d'une expérience inspirante pour toutes les personnes impliquées!

S'inscrire en équipe ou individuellement vous intéresse? Communiquez immédiatement avec Pat Coyne, gestionnaire des Activités des ligues, à l'adresse pcoyne@racentre.com afin de ne pas manquer le bateau! Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez notre site Web.



RA sportsleagues.com

Succès sur Sussex

Le Centre RA est depuis 1993 un partenaire des employés qui travaillent à Affaires étrangères et Commerce international Canada pour faire fonctionner le Centre de conditionnement physique du MAÉCI. Ce « petit » centre de conditionnement physique, situé dans l'Édifice Lester B. Pearson, a chaussé de grands souliers durant ses 14 années d'activités. Le club, géré par les employés, est bien connu pour son environnement d'exercice amical et pour ses moniteurs et monitrices qui se préoccupent vraiment de la santé et du bien-être des employés.



Au premier rang (de gauche à droite) : Peter MacArthur, directeur général; David Plunkett, sous-ministre adjoint délégué; Joanne Bertrand, directrice adjointe; Brenda Hamm, LifeFIT Canada; Morris Rosenberg, sous-ministre des Affaires étrangères (USS)

Il y a huit mois, le club a doublé de taille, pas seulement dans le même immeuble! Avec l'appui de la haute direction du Ministère, un deuxième endroit a ouvert ses portes dans l'ancien Hôtel de ville au 125 promenade Sussex. « Même si certains membres auraient peut-être aimé un club plus grand », selon Brenda Hamm, gestionnaire des Services gouvernementaux de LifeFIT Canada, « avoir les deux centres convient très bien pour la saison hivernale, surtout en période venteuse! Nous avons jumelé les installations, ce qui nous a permis d'offrir un plus large éventail de programmes ». Les membres ont le choix d'utiliser les deux endroits. Deux immeubles et deux centres de conditionnement physique côte à côte. C'est une recette qui fait le bonheur d'un club!

Le Centre de conditionnement physique du MAÉCI est l'un des douze centres de conditionnement physique en milieu de travail gérés par LifeFIT Canada, la division Santé et conditionnement physique du Centre RA. Grâce à cette initiative, l'Association offre un soutien à 3 700 membres individuels du Centre RA!



Guide Printemps/Été

Prenez-en un exemplaire auprès des Services aux membres ou téléchargez-le en format PDF à l'adresse www.racentre.com.

À votre service au Club de tennis Rideau

Ce n'est pas tout le monde qui peut manier avec dextérité une raquette de tennis, mais tout le monde peut aspirer à le faire. « Il y a toujours quelque chose à apprendre et une nouvelle façon de faire en sorte que la raquette devienne un prolongement de votre main, de votre bras et de votre volonté » de dire Zhenya Kondratovski, professionnel en chef au Club de tennis Rideau du Centre RA! Zhenya enseigne au Rideau depuis plus de quinze ans et il en est à sa troisième année comme professionnel en chef. Avec les professionnels Ryan Berman et Adrian Frei, et le professionnel junior Sacha Krishna, son équipe a concocté un éventail exceptionnel de cours, de cliniques, d'ateliers et de tout ce qui touche au tennis!

Depuis son entrée dans la famille du Centre RA en 2004, le Club de tennis Rideau dessert chaque année plus de 800 membres du Centre RA. Même si le tennis est l'activité principale, le club offre une variété d'autres services comme des programmes de conditionnement physique, des camps d'été et il a même accueilli quelques-uns des événements du Club de ski du Centre RA. En outre, Rideau est devenu un endroit idéal pour des mariages et des réunions d'affaires ou d'autres rencontres sociales!

À titre de membre du Centre RA, un arrêt s'impose pour une visite! Téléphonnez à la gestionnaire du Club, Nancy Kirkwood, pour prendre rendez-vous. Elle se fera un plaisir de vous présenter le Club! Vous pouvez la rejoindre au numéro 613-749-6126. Si vous savez que le tennis est votre sport estival de prédilection, assurez-vous de visiter le Club bien avant le 1^{er} mai. Vous serez ainsi en mesure de profiter des tarifs d'inscription anticipée pour le tennis estival!



« En reconnaissance » Programme des Prix du bénévolat de l'Association récréative de la fonction publique du Canada

Nos bénévoles étonnants et dévoués sont la pierre angulaire des nombreux clubs, ligues sportives et programmes de conditionnement physique de l'Association que nos membres apprécient au quotidien. Même si chaque membre est un élément précieux de notre organisme, l'Association honore les bénévoles, qui ont été reconnus par leurs pairs pour une contribution exceptionnelle à leur activité, par le biais des trois prix spécifiques : le Prix de la présidence, le Prix de membre à vie d'un club et le Prix de membre à vie de l'Association.

En outre, l'Association appuie fièrement le Temple de la renommée. Il existe deux prix prestigieux : la catégorie Bâtisseur, pour honorer des personnes qui ont apporté une contribution majeure à l'essor de l'Association, et la catégorie Sport, pour honorer des personnes qui ont mis l'Association à l'honneur par leurs efforts au niveau national et international.

L'Association est à la recherche de ces membres spéciaux qui devraient figurer parmi les nominés pour le Gala « En reconnaissance » de cette année, prévu le 1^{er} juin 2011.

Pour nommer un(e) membre exceptionnel(le), veuillez relire les critères des divers prix ainsi que les lignes directrices pour les mises en candidature. Vous pouvez visionner les lignes directrices et les critères et télécharger un formulaire de mise en candidature en ligne à l'adresse www.racentre.com. La date limite pour les mises en candidature est le 20 avril 2011.

Tournoi de golf meilleure balle du Centre RA



Le vendredi 27 mai 2011 au Club de golf Hylands

Ouvert aux golfeurs de tous les niveaux! Ce tournoi est une excellente occasion de prendre l'air et de s'amuser entre amis. Le départ simultané aura lieu à 13 h 30 et le tournoi sera suivi d'un dîner au Centre RA avec remise de récompenses et tirage de prix.

Pour obtenir de plus amples renseignements et pour vous inscrire: communiquez avec les organisateurs du tournoi; Steve Mitchell (smitchell@racentre.com) ou Susie Farmer (sfarmer@racentre.com).

L'inscription débutera le 22 mars.



Mise à jour sur le 70^e anniversaire

Message de Gord Aitken, président du Comité

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous fêtons les 70 ans du Centre RA en 2011!

Plus de 750 membres nous ont aidés à célébrer le 13 janvier avec un gâteau d'anniversaire de lancement et la signature de nos cartes d'anniversaire géantes. Surveillez la possibilité de signer nos cartes lors d'événements futurs!

Un groupe dévoué d'employés et de bénévoles est tout énérvé de planifier et d'organiser un certain nombre d'événements formidables durant toute l'année pour marquer nos 70 ans. Veuillez consulter le site Web du Centre RA pour obtenir plus de détails et des informations concernant les nouveaux événements planifiés. Voici un aperçu des événements ou activités que vous pouvez inscrire à votre calendrier :

Mardi 1^{er} mars - Lancement des dîners spéciaux au restaurant Fieldhouse

Chaque semaine, une nouvelle offre qui fera penser aux dîners spéciaux des années 1950. Ajoutez-y un soda à la crème glacée pour compléter l'expérience. Consultez notre feuillet hebdomadaire pour tous les détails.

Mardi 5 avril - Vitrine d'exposition historique dans le grand hall d'entrée

Surveillez notre exposition qui présentera des souvenirs des 70 dernières années. Une vraie chance de parcourir le chemin de la mémoire et de voir le vieux Centre RA!

Vendredi 3 juin - Célébration des ligues sportives hivernales du Centre RA

Fieldhouse Bar & Grill

Nous consacrerons une soirée pour célébrer l'histoire et l'enthousiasme des ligues sportives hivernales du Centre RA.

Samedi 22 octobre - Dîner de gala du 70^e anniversaire du Centre RA

Notre événement phare pour que les membres du Centre RA puissent venir célébrer notre histoire. Le dîner quatre services sera suivi de l'agréable musique de l'orchestre STEVENS and KENNEDY BAND!

Les détails suivront mais réservez cette date pour un événement que vous ne voudrez sûrement pas rater!

Un certain nombre d'activités de clubs et de ligues présenteront également cette année des thèmes du 70^e anniversaire, alors soyez aux aguets.

Une tradition estivale!

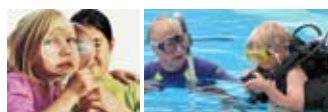
Depuis le milieu des années 1950, le Camp de jour du Centre RA est une tradition estivale au campus de la promenade Riverside du Centre RA. Cette année, le Centre RA offre une multitude d'options de camps d'été! Avec 15 programmes différents au choix, votre enfant peut se faire de nouveaux amis, apprendre de nouvelles habiletés et profiter au maximum de ses vacances d'été.



Voici une liste des activités planifiées!

1. Camp de jour junior
2. Camp de jour
3. Camp multisports junior
4. Camp multisports pour les filles
5. Camp sportif ULTRA
6. Camp aquatique junior
7. Camp aquatique senior
8. Camp de sauvetage
9. Camp d'amusement de tennis au Club de tennis Rideau
10. Camp de tennis compétitif au Club de tennis Rideau
11. Camp de badminton
12. Camp d'escrime pour débutants
13. Camp d'escrime de développement
14. Camp d'escrime de compétition
15. Camp d'informatique

Pour obtenir tous les détails, consultez le site Web www.racentre.com, appelez-nous au numéro 613-733-5100 ou vérifiez dans le Guide des programmes Printemps/Été.



Val Gardena en février!

Hôtel Hell (Hôtel de l'enfer)! Pas vraiment le nom rêvé pour inciter les skieurs à s'inscrire pour un voyage d'une semaine à Val Gardena en Italie. Mais ce nom d'un des hôtels n'a pas empêché 34 membres du Club de ski du Centre RA de passer une formidable première semaine de février sur les pistes.

Située haut dans les Dolomites italiennes et avec 175 km de pistes de ski alpin et 98 km de pistes de ski nordique, Val Gardena est d'une beauté époustouflante. Même si la majorité de l'activité se déroule en hiver, le Club de ski du Centre RA fonctionne toute l'année. Les personnes intéressées à se renseigner sur le Club devraient communiquer avec les Services aux membres du Centre RA au numéro 613-733-5100 ou consulter le site Web à l'adresse www.racentre.com.



Déjouer les probabilités!

Vous pourriez comparer un bout de 8 points au curling à un match parfait aux quilles ou à un trou d'un coup au golf, car tout doit aller parfaitement bien pour une équipe pour que cela se produise. Le vendredi 14 janvier, l'équipe de John Linard, Susan Lamb, George Ireland et Sharon Smith a réussi à réaliser quasiment l'impossible! Ce quatuor, dirigé par Susan ce soir, est l'une des 13 équipes qui jouent les vendredis soirs dans la ligue fixe mixte du Club de Curling du Centre RA. C'était le quatrième bout. Avec un peu d'aide de l'autre équipe, tout ce qui lui restait à faire c'était d'entrer dans la maison pour obtenir 8 points. Elle a réussi et, oui, son équipe a également gagné le match. Un bout de 8 points arrive lorsqu'une équipe marque 8 points durant un seul bout. Étant donné que chaque équipe ne lance que 8 pierres par bout, un bout de 8 points signifie qu'une équipe doit avoir toutes ses pierres plus proches du bouton que celles de l'autre équipe.



Des escrimeurs en vedette!

La Fédération canadienne d'escrime explique l'escrime comme « un sport moderne et excitant, souvent décrit comme une tentative de jouer aux échecs tout en courant le 100 mètres ». Il semble que, de nos jours, le Club d'escrime du Centre RA soit en train de former quelques coureurs rapides très brillants!

Depuis ses débuts dans les années 1960, le Club d'escrime du Centre RA a pris l'habitude de développer des athlètes qui compétitionnent aux niveaux national et international. C'est évident si on jette un coup d'œil au dossier de l'entraîneur chef Paul ApSimon. Il a représenté le Club et le Canada aux championnats de monde et aux Jeux du Commonwealth et a dirigé l'équipe canadienne d'escrime aux Jeux olympiques de 2000.

Ce mois-ci, certains jeunes escrimeurs du Club ont été sélectionnés au sein des équipes nationales d'escrime junior et cadet. Ils ont été invités à compétitionner aux Championnats du monde à Amman, en Jordanie, au début d'avril. Les membres de l'équipe sont : John Wright (Épée masculine junior), Sam Broughton (Fleuret masculin junior) et Alastair Keyes (Fleuret masculin cadet). John, Sam et Alastair rejoindront Kelleigh Ryan, une escrimeuse d'Ottawa, et un des entraîneurs du programme de développement du Club. Kelleigh est membre de l'Équipe nationale féminine senior.

Il convient également de mentionner les réalisations des membres du Club Philip McCully, Joe Wright et Yasmin Cazrola-Bak qui ont été nommés remplaçants respectivement au Fleuret masculin cadet, à l'Épée masculine cadet et au Fleuret féminin cadet.

L'escrime vous intéresse? La session printanière du Club débutera la première semaine d'avril. Des cours de familiarisation sont disponibles pour les adultes et les enfants. Le Club organise également pour les jeunes un Camp d'escrime estival qui offre une occasion formidable d'expérimenter ce sport olympique. Les détails concernant la session de printemps et le camp sont disponibles en ligne à l'adresse www.racentre.com.

À votre service!

Le 15 février, le Centre RA a inauguré un nouveau système téléphonique. « En effectuant ce virage, l'Association a augmenté le nombre de lignes et amélioré la plate-forme pour avoir un meilleur soutien en coulisses » a déclaré Ross Rankin, directeur des Services des installations et des biens. D'ici la fin de mars, le système téléphonique du Club de tennis Rideau suivra le même chemin.